



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 15.11.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рис припущеный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	283	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,02	40	123	5	0,5	25,1

Начальные классы и Многодетные малообеспеченные

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Биточки рыбные с соусом	80,62	60/30	119,99	10,18	7,78	2,17
Рис припущеный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	285	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	282,11	55	123	5	0,5	25,1
Кондитерские изделия		35	58,75	0,5	0,5	12,25

ОВЗ и инвалиды

Завтрак

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Биточки рыбные с соусом	80,62	60/30	119,99	10,18	7,78	2,17
Рис припущеный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	285	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	282,11	55	123	5	0,5	25,1
Кондитерские изделия		35	58,75	0,5	0,5	12,25

Обед

Суп картофельный с горохом	129,08	200	175,69	9,15	7,03	1,96
Биточки рыбные с соусом	80,62	60/30	119,99	10,18	7,78	2,17
Макаронные изделия	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	28	104	3,2	0,4	22
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	28	88	3,2	0,4	18,4